

REVISTA

Fundamind



...junto a chicos y "grandes"

Año IX Número 16 Noviembre 2005/ Mayo 2006



NUESTROS PROGRAMAS



Centro Asistencial Materno Infantil "Estrellitas"

Espacio Asistencial y Comunitario abierto a chicos de 2 a 4 años que viven en situaciones de alta vulnerabilidad social. Funciona de Lunes a Viernes de 9:30 a 17:30 hs. Una vez por semana, un equipo multidisciplinario trabaja con los padres o familiares a cargo de los menores en lo que llamamos "Escuela para Padres".

Móvil de Prevención del SIDA

Programa pionero en Latinoamérica que estimula a adolescentes y jóvenes a ser los protagonistas del cuidado de su salud y la de sus amigos, creando y recreando nuevas respuestas ante una epidemia mundial que afecta a 40 millones de personas en el mundo (siendo los jóvenes, las mujeres y los niños en situación de pobreza, los principales afectados). Desde 1998, el móvil recorrió más de 120.000 km de prevención e impactó en mas de 500.000 adolescentes y jóvenes de todo el país Y fue declarado de interés Nacional y Provincial.



Aprender Jugando

Programa destinado a brindar igualdad de oportunidades educativas para chicos en riesgo de 6 a 12 años de edad, a través del acceso a la informática, inglés y apoyo psicopedagógico. También favorece el desarrollo de la autoestima, en un ambiente de contención emocional coordinado por una psicóloga, una psicopedagoga, una profesora de informática Y una de docente de inglés.

Casa FUNDAMIND

En una superficie de dos plantas de 1200 m2, se halla ubicada la CASA FUNDAMIND, en el centro del barrio de Balvanera. A partir de un "Master Plan", se ha iniciado las obras de Reformas, Ampliación y Refuncionalización que permitirá extender los servicios de FUNDAMIND, en el área social, de salud, educación, prevención y desarrollo local y nacional. El proyecto global incluye: 5 consultorios, 4 aulas maternas, un comedor/cocina completa para 120 niños por turno, un Auditorio Cine Comunitario, una playón deportivo (fútbol, voleybol, handboll, etc), un local para emprendimiento textil y una Residencia para Mujeres Solteras. Todos los espacios están proyectados, conforme a las normas de seguridad vigentes en la ciudad.



Programa Desarrollo Social y Humano

Para Familias en situaciones de riesgo y pobreza, a través del suministro de bolsas de alimentos, medicamentos y vestimentas, asistencia social profesional, y talleres de capacitación y reinserción laboral.

Apoyo a 8 Comedores Comunitarios

Integrantes de la Comunidad Fundamind, Instalados en Barrios de Emergencia Habitacional.

Asistencia Psicológica Gratuita

Para familias de escasos recursos y en riesgo, que necesitan superar diferentes adversidades y crisis, desde un enfoque "resiliente".



Nota **Editorial**

15 años
junto a chicos
y "grandes"



FUNDAMIND cumplió 15 años



Confirmado su crecimiento cronológico, dió un paso muy importante en el camino hacia la autonomía: logró la **cancelación de la hipoteca** que pesaba sobre el inmueble en el que funciona su sede social-educativa y la casa pasó a ser de dominio total de **FUNDAMIND**.

En los últimos días de Diciembre del 2005, en coparticipación con empresas importantísimas, de gran responsabilidad social y el programa **"La noche del Diez"** de Diego Armando Maradona, se conformó la suma requerida para la cancelación del crédito otorgado en el 2004, por Banco Nación.

El Ministerio de Desarrollo Social de la Nación, ya había demostrado su confianza en nuestra institución, otorgándonos un subsidio para iniciar las reformas del edificio actualmente en ejecución (con las incomodidades propias de vivir *"en obra"* pero con la alegría inherente a *"vivir haciendo obra"*).

Vivir *"obrando"* en función de los que más lo necesitan: los niños carecientes de recursos de distintas índoles y provenientes de familias que viven con la problemática del VIH-SIDA.

Algunos de estos niños ya tienen más de 15 años y continúan vinculados a la institución - por distintos programas -, con el objetivo claro de crecer saludablemente en un lugar que les brinda seguridad, contención y oportunidades para su desarrollo. Los que recién van llegando chiquitos de 2 y 3 años- comienzan a descubrir la **CASA FUNDAMIND** como un lugar de juegos y de despuntar de sueños, un lugar de cuentos y de fantasías, un lugar (según versión de unas de las niñas, María Florencia) *"donde se puede pedir, dos veces, un plato de comida y te lo dan"*.

Desde esta casa, en pleno reciclaje y refuncionalización, agradecemos la colaboración de todos los que comparten sus recursos acompañando a **FUNDAMIND** en el camino del crecimiento y la autonomía,

 Continúa en página 4

	NE Pág. 3 y 4
	IN Pág. 4
	Resultados FUNDAMIND 2004 Pág. 6, 7, 8, 9 y 10
	FUNDAMIND optó por asistir... Pág. 11
	Premios Maternidad FUNDAMIND Pág. 12 y 13
	Hockey de Campeones Pág. 14 y 15
	La Historia se hace... Pág. 17
	Junto a los grandes Pág. 18, 19 y 20
	Alimentos para el alma Pág. 21
	Acuerdos y Acciones Pág. 22 y 23
	El 1º de Diciembre de 2005 Pág. 24 y 25
	La Prevención del HIV Pág. 26 y 27
	ITS: Preguntas y respuestas Pág. 29
	CV Pág. 31, 32, 33 y 34

construyendo vínculos solidarios y sosteniendo sólidos compromisos pasibles de ser reciclados, como las viejas paredes de la casa de **FUNDAMIND** - en función de modificar estructuras - para mejorar la calidad de vida de los pequeños habitantes de BUENOS AIRES.

Pequeños habitantes que pueden mirar creyendo lo que ven, sin prejuicio, que dan sus manitos y besan para retribuir cariño, que juegan y cantan aprendiendo a dibujar el futuro con transparencia y rasgos seguros, dejando al pie -de cada hoja- la marca de sus labios pintados, guardando besos en su carpeta de recuerdos infantiles para más adelante, cuando en el andar por la vida, necesiten conectarse con momentos felices-

Lic. Gerardo B. Mitre
Presidente Ejecutivo y
Editor Revista FUNDAMIND
Otoño 2006



ARGENTINA CRECE

CON HECHOS



■ El salario mínimo, vital y móvil aumentó el 215%.



■ Logramos el mayor descenso en el índice de mortalidad infantil de los últimos 35 años.



■ La tasa de desempleo se redujo al 11%.



■ El 71% de los medicamentos se recetan por su nombre genérico.



■ El empleo en la construcción creó el 471%.



**Más obras.
Más hechos.
Más trabajo.**

PORQUE UN PAÍS EN SERIO

SE HACE TRABAJANDO



PRESIDENCIA DE LA NACION

Argentina
un país en serio



Resultados 2005

AREA SOCIAL:



El esfuerzo de un equipo, coordinado por dos trabajadoras sociales que gestiona recursos en red con instituciones civiles, religiosas y gubernamentales de alcance local, Municipal y Nacional ha obtenido los siguientes logros:

- Atención de 170 familias en riesgo. A estas familias, se las asistió materialmente con calzados, ropas, juguetes, material didáctico y medicamentos, además de brindarles orientación profesional sobre tramitación de pensiones, subsidios, problemas de vivienda y violencia familiar, tratamientos de enfermedades psicosomáticas y crónicas graves. En las situaciones de violencia, se hicieron las derivaciones (pertinentes a cada caso) a lugares de atención legal gratuita y se realizó seguimiento a los casos más graves derivando al área de Psicología de la institución.

- Orientación a familias en general (pertenecientes o no del Programa de Asistencia y Desarrollo Social de FUNDAMIND) para la realización de trámites para la obtención de viviendas y pensiones para personas que viven con el HIV y familias que tienen miembros con discapacidades.

LOGRO INSTITUCIONAL:

Cancelación Hipoteca e Inicio de obras de ampliación y reformas en la casa FUNDAMIND.

Gracias a fondos de empresas privadas y fundamentalmente al aporte del programa “**La Noche del Diez**” cuyo conductor fué **Diego Armando Maradona**, en **Noviembre del 2005** logramos cancelar la hipoteca que pesaba sobre el inmueble que ocupamos, por deuda contraída con el Banco Nación para la compra del mismo.

Inmediatamente comenzamos a concretar el segundo paso: el reciclado por etapas del inmueble y construcción de nuevos espacios que permitan ampliar los servicios de **FUNDAMIND**, en el área social, de salud, educación, prevención y desarrollo local y nacional.

La primera etapa: (en ejecución) consiste en la reforma de la recepción y hall general, 4 consultorios, comedor-cocina para 120 niños, baños para adultos, depósito, despensa, y 1 aula maternal (para 20 niños por turno) con 4 baños propios y patio abierto. El financiamiento lo brindó el **MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL** y Empresas privadas.

Segunda etapa: (su ejecución comenzará en breve) que prevee: Un local para emprendimiento productivo textil, 2 consultorios nuevos y todas las terminaciones finales de las refacciones iniciadas en la etapa anterior. Esta etapa se financiará con el programa **A.P.A.C.** del **MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL** y fondos privados.



Sede central: 24 de Noviembre 140, Capital

Nos manifestamos positivamente brindando contención, cuidado, afecto, y tolerancia, dando de esta manera sentido trascendente a la Misión

AREA SALUD:



1) Asistencia Psicológica:

Los tratamientos y entrevistas de contención y apoyo psicológico fueron realizados por un equipo de 10 profesionales (voluntarios) que implementaron diversas técnicas psicológicas de asistencia comunitaria y solidaria adoptando como eje la resiliencia.

Beneficios obtenidos para la población asistida:

- Continuación de los tratamientos a integrantes (niños y adultos) de familias que no han logrado un equilibrio saludable, modificando hábitos de los adultos y los niños para obtener una dinámica familiar armónica.
- Se realizaron entrevistas e intervenciones familiares, en función de la demanda recibida de los padres del Centro de Atención y Desarrollo Materno-Infantil Estrellitas.

Se iniciaron tratamientos a otros niños, adolescentes y adultos que participan en programas educativos y sociales.

- Se atendió la urgencia y en algunos casos, se realizaron derivaciones al Centros específicos de atención de adicciones y violencia.

Beneficio obtenidos por el equipo:

- Enriquecimiento y fortalecimiento del equipo, en la participación que tuvieron en distintas jornadas sobre **HIV**, Terapia Familiar, Gestalt, Seminario de Resiliencia y en los ateneos organizados por Fundamind para los profesionales de la institución.

2) Prevencion:

- En el 2005 **FUNDAMIND** se convirtió en banco autónomo de preservativos.

● Seguimos funcionando como Centro de Distribución del Programa Alimentario del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, lo que permitió aumentar la cantidad de alimentos distribuidos mensualmente por nuestro propio **PROGRAMA DE AYUDA ALIMENTARIA**.

● Renovamos el Convenio con el Ministerio de Desarrollo Social de la Nación (**FOPAR**), que permitió que 450 niños y mujeres embarazadas pudieran almorzar y merendar diariamente en la institución y en 7 comedores de la **COMUNIDAD**, dando un total de 18.700 nuevas raciones diarias (almuerzo y merienda) por mes.

● Se realizaron entrevistas domiciliarias con su correspondiente informe socio-ambiental para monitorear la situación social de las familias inscriptas en el programa social de Fundamind.

● Se reorganizó la asistencia a familias que viven con el HIV en función de los cambios que tuvieron las mismas.

Beneficios obtenidos para el equipo:

- Se incorporó una nueva trabajadora social.
- Se asociaron voluntarios en la clasificación y distribución de los productos donados al área social.
- Participación en la Jornada organizada por la Dirección de Discapacidad del **G.C.B.A.** lo que derivó en la firma de un convenio para trabajar con el objetivo de obtener mayor inclusión en el área educativa para los discapacitados.



- Se continuó y profundizó la **CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL HIV-SIDA** del año anterior en 10 escuelas de Capital y Pcia. de Buenos Aires, trabajando fundamentalmente los siguientes ejes: **pobreza, marginación, violación, abuso sexual, maltrato, mensajes de prevención** provenientes de los medios masivos de comunicación, del hogar, de los amigos, de la iglesia.

Replicación de nuestras actividades:

La metodología de nuestras campañas fue adoptada por el Gobierno de La Rioja a través de un concurso de Murales y por el gobierno de corrientes a través de un concurso literario.

- Los jóvenes voluntarios de **FUNDAMIND** fueron entrenados en **PREVENCIÓN DEL VIH-SIDA** por el Equipo de Profesionales de Prevención del **VIH-SIDA** con el que cuenta la institución.

- El equipo de Salud y el del Área Social distribuyeron preservativos en todas las actividades grupales (educativas, de entrega de alimentos, vestido o calzado)

- Se participó en Reuniones de **MEDIAR SIDA**, Red Argentina de Lucha contra el Sida de cuya mesa coordinadora **FUNDAMIND** forma parte y se concertó para el trabajo de asistencia y prevención.

- Se participó con un stand en el VII Congreso de la **S.A.S.** realizado en La Plata en el mes de Noviembre.

- El 1 de Diciembre, el Móvil de **FUNDAMIND** desarrolló una intensa actividad en el predio del obelisco distribuyendo 5.000 folletos, 2.000

afiches, 3.000 preservativos y 1.000 cintitas rojas con el lema **"MAS SOLIDARIDAD, MENOS SIDA"**.

- Se participó de programas radiales y televisivos difundiendo los conceptos de prevención del **VIH-SIDA** y nuestro programa integrado para niños con Sida.

- Se concertó con el Área Programática del **HOSPITAL RAMOS MEJIA** para la vacunación de la población infantil de **FUNDAMIND** en la sede de nuestra institución y para el seguimiento conjunto de la evolución física y psíquica de los niños que acuden al **Centro Familiar de Atención y Desarrollo Materno-Infantil "Estrellitas"**.

AREA EDUCACIÓN:



Los resultados obtenidos en esta área son consecuencia de la dedicación de dos profesoras de Educación Inicial, una docente de ingles, una docente de informática, una Psicopedagoga, dos psicólogas y diez voluntarios/as (regulares) que asistieron a niños y preadolescentes de 2 a 14 años.

Centro Familiar de Atención y Desarrollo Materno-Infantil "Estrellitas"

- Concurrieron diariamente 20 niños (2 a 4 años) que recibieron desayuno, almuerzo, merienda y educación impartida a través de un programa basado en el concepto de **RESILIENCIA**.

- Se incorporaron 6 niños con bajo peso, ellos lograron mejorar la ingesta tanto cuantitativa como cualitativamente alcanzando un peso acorde a su talla.

- Once niños de 3 años lograron un desarrollo acorde a su edad cronológica, y están en condiciones intelectuales de ingreso al Jardín de 4 años.

- Los otros 9 niños continuarán en el Centro de Atención y Desarrollo Materno-Infantil Estrellitas, para fortalecer su crecimiento y desarrollo.

- 2 niños recibieron atención psico-pedagógica y 5 niños atención psicológica, a causa de las condiciones familiares y sociales adversas.

- Se realizaron salidas educativas al



1º de diciembre, móvil en pleno obelisco

Construimos un saber compartido y responsable que permite ampliar las respuestas que hacen posible el crecimiento institucional

Zoológico, plazas, teatro, comercios del Barrio (Mac Donald´s) y al Museo de los Niños.

- Los niños tuvieron taller de teatro y representación como fruto del voluntariado corporativo de la **FUNDACION C & A** y todos los viernes con la participación del voluntariado corporativo de **CHUB SEGUROS** festejaron los cumpleaños del mes con números artísticos y juegos creativos.

- Los 20 niños participaron todos los viernes de talleres de expresión corporal y fueron espectadores de un coro que brindó sus cantos para alegrarlos.

- Se renovaron los materiales didácticos y el equipo de música y la ropa de la sala de dormir.

Apoyo Escolar, Inglés y Computación

Programa Aprender Jugando

- Veinte niños (de 6 a 12 años) fueron ayudados en sus tareas escolares a través de técnicas lúdicas de aprendizaje, de talleres de estimulación de la destreza intelectual y comprensión de textos, proveyéndoles: asistencia psicopedagógica y psicológica grupal, contención, introducción al inglés y la informática.

El objetivo del programa es movilizar el potencial de los niños, indagando los obstáculos que impiden el rendimiento



Niños en laboratorio de Computación

esperado (intelectual y de conducta) y permanencia en la escuela, trabajando en contacto directo con los padres y los docentes de los niños.

Los niños asistentes a este programa, aumentaron sus calificaciones en la escuela, se mostraron menos dispersos, lograron una buena inserción grupal y un mejor vínculo con sus docentes, pasaron de grado y no desertaron del sistema educativo formal.

Escuela para Padres “Ser Francos”

- Esta escuela funcionó con familiares de los niños asistidos en los distintos programas que desarrolla **FUNDAMIND**, y fue coordinada por dos psicólogas y una docente.

- Cuarenta adultos participaron de actividades coordinadas con técnicas corporales y de reflexión. Las familias lograron mejorar la convivencia, la comunicación y el trato con sus hijos, el funcionamiento familiar en el área social y colaboraron para mejorar la dinámica interna de **FUNDAMIND**.

Comunidad FUNDAMIND

Trabajo en Red



El funcionamiento de la **Comunidad FUNDAMIND** se sostuvo por la integración de acciones de la **FUNDACION FUNDAMIND** y el **MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL DE LA NACION**, más la participación puntual de la **UNIVERSIDAD DEL SALVADOR** debido a la incorporación del Lic. Gerardo Mitre como docente de la cátedra “**Prácticas institucionales comunitarias**” que colaboró en el Programa Educativo de la fundación. Durante todo el año se sostuvieron distintas acciones:

- Programa Alimentario financiado por el **FOPAR** (programa dependiente del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación) y propuesto y gerenciado por **FUNDAMIND** con la parti-

Continúa en página sig.



cipación de los titulares del Comedor “Volver a Vivir”. En este programa reciben alimentos 450 niños de 8 comedores de la red. Dos voluntarias nutricionistas controlaron peso y talla de los niños que asisten a los comedores, diseñaron menús de acuerdo a la época del año, supervisaron directamente las cocinas y asistencia de niños a los comedores. Dicho programa fue evaluado positivamente por los auditores del Ministerio.

- Entrega de 256 pares de zapatillas **NIKE**.
- Realización de visitas educativas al Zoológico de Buenos Aires y festejo de cumpleaños en Mc Donalds.
- Donación de 300 pares de sandalias deportivas en los comedores de la Red.
- Distribución de juguetes, golosinas y partidas especiales de alimentos para las fiestas del **DIA DEL NIÑO, NAVIDAD y AÑO NUEVO**.
- Reuniones periódicas de **EVALUACIÓN** del funcionamiento de la Comunidad.

AREA DESARROLLO DE RECURSOS:



Los resultados en esta área son consecuencia del compromiso de un equipo de fundraising que colaboran con la fundación, para apoyar, difundir los programas y eventos de la fundación y relacionarse institucionalmente con organismos de gobierno, empresas, fundaciones y diferentes personas con responsabilidad social.

En el 2005, se logró organizar un importante evento deportivo (**Hockey con Las Leonas**) y un seminario de liderazgo con los “**Sobrevivientes de la Tragedia de Los Andes**”; además se captó el apoyo de diferentes sponsors que asociaron su marca e imagen a **FUNDAMIND** y los medios de comunicación masiva realizaron una amplia cobertura de las diferentes acciones e iniciativas públicas de Fundamind. La repercusión mayor la logramos con el apoyo de **Artear** y **La Noche del 10**, quien eligió a Fundamind como una de las 10 instituciones selectas para su obra de bien público.



Controle que la llama del quemador de los artefactos (ponga especial énfasis en el calefón) sea azul y de geometría uniforme. Si tiene tonalidad naranja y es volátil, se puede generar una situación de peligro. Apague el artefacto y hágalo revisar de inmediato.

EL MONÓXIDO DE CARBONO NO DA RESPIRO

El monóxido de carbono es un gas altamente venenoso, invisible, silencioso pero... MORTAL

- Verifique que las rejillas y demás elementos de ventilación de los ambientes no estén tapados. Esa ventilación es la primera barrera de defensa para evitar intoxicaciones.
- Si tiene instalados artefactos en baños o dormitorios asegúrese, por medio de un gasista matriculado, que sean de tiro balanceado, pues son los únicos permitidos (por razones de seguridad) para esos ambientes.
- Revise que los conductos de evacuación de gases de los artefactos no estén obstruidos (aplastamientos, abolladuras, anidamiento de pájaros, etc.).
- Asegúrese de la adecuada reinstalación de los conductos luego del trabajo de pintores, albañiles, etc.
- Ponga atención en la aparición de manchas, tiznado o decoloración de los artefactos o alredeor de ellos. Puede ser un aviso de combustión incompleta y de generación de monóxido de carbono.

0800 333 4444

www.enargas.gov.ar



Formamos con conciencia de crecimiento facilitando la expresión del potencial creativo de la población asistida, transmitiendo conocimientos y valores.

FUNDAMIND

optó por asistir a una población estable

Por la Lic. Fabiana Mitre

Coordinadora del Área de Desarrollo de Recursos de FUNDAMIND.



A diferencia de algunos organismos de gobierno y otras instituciones de bien público **FUNDAMIND optó desde sus comienzos- asistir a la población demandante por el tiempo que lo necesite**, estimulando el potencial de iniciativa y capacidad de transformación de las personas, permitiéndoles adscribir a todos los programas que sean necesarios para su fortalecimiento y desarrollo saludable.

No instituímos un tiempo determinado para la asistencia y orientación de cada persona o de cada familia. Evaluamos sus necesidades y su ubicación, en la vida en el momento que nos las comunican. Las acompañamos en tanto -no pueden por sus propios medios- a convertirse en autónomas para cubrir económica y anímicamente sus carencias.

Este criterio y esta capacidad de respuesta de **FUNDAMIND** se sustentan en el criterio y capacidad de respuesta solidaria de empresas y organismos de gobierno que confían en nuestro accionar institucional.

Estamos infinitamente agradecidos a aquellas empresas y organismos gubernamentales que han sabido tener en cuenta las circunstancias que hacen que solicitemos ayuda y no se han fijado en cuántas veces nos

han tendido la mano sino en **cuánto hemos hecho para crecer** y, comprendiendo nuestro esfuerzo y las nuevas faltas que vamos descubriendo, se han puesto en nuestros zapatos y han dado con nosotros un paso conjunto para el bienestar de los más vulnerables, de los más humildes, de los que a veces no saben qué hacer con sus vidas y con sus hijos porque han llegado a un punto de crisis personal que no sólo tiene que ver con la pobreza sino también son sus historias empobrecidas por las miserias anímicas y espirituales.

Hoy, a mediados del 2006, después de 15 años vida entre zozobras y aciertos, tenemos la inmensa alegría de comunicar, a los amigos empresarios y personas del gobierno que han **sembrado varias semi-llitas en un mismo cantero** convencidos que el suelo era productivo y que, además, han latido y laten con nosotros en el accionar cotidiano, que hemos crecido y estamos en el camino hacia la autonomía. ☺



Premios Maternidad FUNDAMIND 2005

Por la Lic. Marisa Mujica
Coordinadora de Programas
Comunitarios de FUNDAMIND.



Porqué una Maternidad para quienes colaboran con **FUNDAMIND** en sus programas destinados a disminuir la Pobreza y el Sida?

Nuestra institución cumple la **función de madre** para muchos niños pequeños que crecen en ella con amor y educación.

¿Cómo fue que comenzamos y logramos llegar a desempeñar este rol materno?

En **1990** nos iniciamos con un mínimo de recursos que aparecían escasos y rudimentarios. ¿Cómo logramos entonces cumplir satisfactoriamente con este rol maternal?

Partimos de las carencias de los niños que se acercaron a **FUNDAMIND** y nuestro objetivo fue convertirlas en potencialidades de cada uno de ellos, en fuerzas internas que, al desplegarse, les permitan vivir con valores compartidos en una comunidad saludable.

Pero, ¿qué hicimos con las carencias que tenía- y que aún hoy-tiene **FUNDAMIND**? ¿Cómo pudimos ir salvando estas carencias? De una manera sencilla, pero no fácil: Pidiendo ayuda y expresando lo que necesitamos.

Creímos y creemos que **pedir con el corazón, es lo que hace posible recibir.**

Pensamos que los que nos ayudan desempeñan una importantísima parte de esa función materna que hace que estimulemos el desarrollo saludable de niños, adolescentes, jóvenes y sus familias.

Y como la mayoría de los que colaboran desde sus empresas, instituciones y organismos de gobierno no tienen la oportunidad de abrazar, acariciar, besar o sonreír a los niños que reciben (cotidianamente) alimento y educación en **FUNDAMIND**, nos pareció bueno que tengán un símbolo de la función maternal que cumplen.

Así instituimos la **MATERNIDAD FUNDAMIND**, símbolo

Cooperamos para alcanzar el equilibrio entre cuerpo, alma, mente y espíritu armonizando la comunicación y participación en el quehacer cotidiano

de nuestro primer logo (una Virgen con un niño en brazos), que por mucho tiempo, atesoró Gerardo Mitre (p), fundador de la institución.

Cuando Gerardo Mitre (p) falleció en 1995, tomamos como posta esta imagen, la multiplicamos y la compartimos todos los años con nuestros donantes y colaboradores a modo de reconocimiento y posta, para que la tomen como tal y desplieguen la mayor de sus energías en esta carrera de logros, en beneficio de los más vulnerables que sufren y a veces ni alcanzan a pedir. En un pedacito de su alma atesoran la esperanza de recibir un estímulo o una ayuda que los alivie, para poder mirar el día con optimismo y transformarse en seres con ganas de avanzar en el camino solidario que construimos los **"GRANDES"**, para los más chicos.

El **6 de Diciembre del 2005** se otorgó la **MATERNIDAD FUNDAMIND**, en el **MALBA**, gracias a la buena disposición y entusiasmo de Maria Costantini.

Estuvieron presentes nuestra madrina Adriana Brodsky, funcionarios nacionales y del Gobierno de la Ciudad, representantes de las Bandas del Ejército y del Regimiento de Granaderos, representantes de la producción de La Noche del Diez de Diego A. Maradona, nuestra amiga titiritera Babataky, nuestros amigos empresarios (los **GRANDES**), representantes de **LAS LEONAS**, y de la Universidad del Salvador.

Como cierre disfrutamos de la música del saxo de nuestro joven voluntario Germán Sosa y brindamos por continuar unidos la construcción de un mundo mejor. ☺

De izq. a der.: 1- Vanina Onetto, Adriana Brodsky (Madrina de FUNDAMIND), Lic. Gerardo Mitre (Presidente de FUNDAMIND) 2- Lic. Gerardo Mitre, Lic. Marisa Mujica, Adriana Brodsky, Norma Figolo (KODAK), Vanina Onetto, Fabiana Mitre 3- Martin Schaffner (LA NOCHE DEL DIEZ), Adriana Brodsky, Lic. Gerardo Mitre, Vanina Onetto 4- Susana Bertusi, Silvia Miranda, Estebán Carrizo, Dora Burgos, Mariana Carosio (Medanito), Fabiana Mitre.



El deporte de “los grandes”

HOCKEY entre “CAMPEONES” a beneficio de FUNDAMIND



Ganadoras a nivel local, nacional e internacional “**LAS LEONAS**” pusieron su garra y pasión en un partido de Hockey celebrado el **5 de Octubre a las 19 hs.** en el Club Ciudad de Buenos Aires, ante un público inusual de **2000 personas**.

El evento tuvo una original apertura con desfile de la murga “**LOS RENGOS DEL BAJO**” que no escatima esfuerzo cuando de ser solidaria se trata. Con sus sillas de ruedas y sus instrumentos, con su alegría y su encanto **LOS RENGOS DEL BAJO** desfilaron en el Club Ciudad de Buenos Aires- ante la sorpresa de los asistentes- que en su mayoría no podía creer lo que sus ojos veían. “**LOS RENGOS**” recibieron aplausos y sonrisas festejando su destreza y habilidades musicales y vocales. Su ritmo contagioso puso en movimiento los pies del público e hizo vibrar la cancha donde se iba a desarrollar el partido.

La fiesta deportiva continuó con la actuación de la **BANDAS DEL EJERCITO ARGENTINO Y LA DEL REGIMIENTO DE GRANADEROS A CABALLO**. Sus directores; docente y alumno en el pasado; se reencontraron en esta circunstancia para dar lo mejor de sí junto a sus músicos. Escuchamos “*Adios Nonnino*”, “*Clavel del Aire*”, “*Cielito Lindo*” y el Himno Nacional.

LAS LEONAS y el **SELECCIONADO MAYOR DE DAMAS DE BS. AS.**, (más algunos **CABALLEROS SUB-21**) junto a los niños de

• 1



FUNDAMIND, hicieron una formación frente a las dos agrupaciones musicales y aplaudieron y saludaron calurosamente a sus directores.

El especial público siguió el partido con atención y demostraciones de cariño a los equipos jugadores. La situación más simpática se dió cuando ambos equipos incluyeron a los niños de **FUNDAMIND** en el partido. Los aplausos alcanzaron una intensidad poco frecuente.

Al finalizar la contienda los más jóvenes pujaron por conseguir autógrafos de **LAS LEONAS** y los más veloces los obtuvieron y celebraron con saltos y vivas.

Nos acompañaron nuestra madrina: **Adriana Brodsky**, el diputado porteño **Ricardo Bussaca**, el Director de Turismo del GCBA **Sr. Jorge Rapaport**.

El clima que se vivió en todo el encuentro y el coctel de cierre fue una demostración de vitalidad y solidaridad. En agradecimiento a la participación de los jugadores, al apoyo del **CLUB CIUDAD DE BUENOS AIRES** y sponsors, **FUNDAMIND** entregó diplomas de reconocimiento.

“**HOCKEY ENTRE CAMPEONES**” fue una marca de solidaridad en el deporte que quedará asociada a **LAS LEONAS**, especialmente por su excelente disposición y a todos los que contribuyeron a pasar un momento tan feliz. ☺

• 2



• 3



1 y 2 - Las Leonas junto a los chicos de FUNDAMIND. 3- de izquierda a derecha: Magdalena Aicega, Adriana Brodsky (Madrina de FUNDAMIND), Lic. Gerardo Mitre (Presidente de FUNDAMIND), Luciana Aimar.



Nuestros científicos son valorados en todo el mundo.
Y ahora, también acá.

Plan Nacional de Ciencia y Tecnología. UN GRAN AVANCE DE NUESTRA CIENCIA.

- 105 científicos que trabajaban en el exterior regresaron al país, ayudados por el Programa Raíces y el Programa de Radicación de Investigadores.
- En 2 años, se triplicó el presupuesto de ciencia y tecnología, de 65 a 198 millones de pesos.
- Por primera vez se financiaron proyectos federales de innovación productiva: 103 proyectos tecnológicos con impacto social en las provincias.
- Se asignaron 82 millones de pesos para 528 proyectos de investigación científica y tecnológica durante el año 2004.
- En 2004 se financiaron 673 proyectos de innovación tecnológica en empresas, más del doble que en 2003, y el monto invertido creció de 33 a 185 millones de pesos.
- Se jerarquizó la actividad científica incrementando el salario de los becarios, técnicos e investigadores.
- Después de 10 años, se descongelaron las vacantes del CONICET para que una nueva generación de investigadores pueda ingresar al sistema científico. Cada año se incorporan 1500 nuevos becarios y 500 nuevos investigadores.
- Se invirtieron 50 millones de pesos en infraestructura y equipamiento para 550 laboratorios y centros de investigación de todo el país.



LA HISTORIA

se hace, se elabora, se integra

Homenaje a BARTOLOME MITRE ,
con la presencia de GERARDO BARGACH MITRE

Por la Lic. Marisa Mujica
Coordinadora de Programas
Comunitarios de FUNDAMIND.



El 7 de diciembre del 2005, a un siglo de la muerte del ex presidente, senador, periodista, historiador argentino, se rindió homenaje en el Senado al gran batallador de la escena política de comienzos del siglo XX.

Fue interesante escuchar los distintos puntos de vistas de los disertantes que destacaron sus habilidades, su coraje, su visión de progreso, su humildad y grandeza. Participaron del homenaje el Sr. Vicepresidente de la Nación Daniel Scioli, el Dr. Bartolomé Mitre- Director del **Diario LA NACION**-, el presidente del directorio del mismo diario Dr. Julio Saguier, el presidente de la Academia Nacional de Derecho y Ciencias Sociales: Dr. Rodríguez Galán, el presidente de la Comisión de Homenaje a Bartolomé Mitre: Dr. Aguirre Lanari, la presidenta de la Academia Nacional de Bellas Artes: Rosa María Ravera, y la directora del Museo Mitre: María Gowland.

Estuvieron presentes diplomáticos, legisladores, funcionarios municipales, poetas, alumnos de distintas escuelas del estado y una escuela evangélica. El Lic. Gerardo Mitre participó -esta vez- por su apellido y por el liderazgo social que ejerce desde la presidencia de **FUNDAMIND**.

Fue un acto original y democrático, en cuyo transcurso **Mitre** fue reconocido desde distintas proyecciones de su personalidad, con lo que se logró la configuración de una imagen altamente positiva. Desconocemos -si a cien años de su muerte- la reconstrucción de esta imagen responde fielmente a la realidad, pero nos parece que, su valor radica en la expresión del deseo de lo que debe ser un gobernante, político, periodista, militar, historiador. Admiramos todo lo que pudo hacer y alcanzó a ser don Bartolomé Mitre, del que se puede hablar sin adicionarle títulos ni condiciones. Se lo nombra y cualquier argentino sabe de quién se habla, porque sus obras trascendieron el tiempo y ganaron la memoria.

Hoy, a cien años de su muerte, su historia es ésta: la que recreamos y compartimos hoy, destacando todo lo bueno de los ciudadanos que vivieron para construir una Argentina que nos permite continuar rescatando el pasado en función de armar un futuro con aspiraciones de progreso para nuestro pueblo. ☺



EL Lic. Gerardo Mitre junto al
Dr. Bartolomé Mitre, Director del Diario LA NACION.

Construyendo futuro

FUNDAMIND junto a los grandes y al más grande de los “grandes”

Por el Lic. Gerardo Mitre
Director Revista FUNDAMIND.



Arte a beneficio Subasta en el MALBA

Artistas de la talla de Pérez Celis, Páez Villaró, Pallarois, Regazzoni, Bertani, Burone Rizzo, Szabó, Siquier, El Grupo Mondongo, y Bastón Díaz, convocados por Artear y La Noche del 10, donaron sus obras especialmente diseñadas para este programa que fueron subastadas a beneficio de 10 instituciones de bien público.

El 2 de noviembre, se realizó la subasta en el MALBA, con la conducción de Jorge Guinsburg y la presencia de Diego Armando Maradona y Claudia Villafañe y un selecto público de empresarios y amigos convocados por la conocida relacionista pública Sofia Neuman.

Fue una noche de gran vértigo, expectativa y solidaridad, donde las 10 instituciones que fuimos elegidas, teníamos en juego también la realización de **proyectos ligados al bienestar de los chicos mas necesitados de nuestro país**. Sin ninguna duda, los empresarios y amigos de la Familia Maradona, estuvieron dispuestos a invertir y cooperar en esta cruzada solidaria que emprendió el astro del fútbol, en su programa La Noche del 10, logrando reunir la suma total de **856.000 pesos**.



- El astro deportivo Diego A. Maradona



- En el MALBA, el Lic., Gerardo Mitre junto a representantes de la Casa Garrahan y el Comedor Cara Sucia

Con un Mega show de lujo finalizó en el Luna Park “La Noche del 10”

El 08 de noviembre, en el estudio de TV mas “grande” del mundo se realizó el último programa de “La Noche del 10”. Acompañaron EN VIVO, al más grande futbolista de todos los tiempos: el polémico boxeador **Mike Tyson**, **Juan Sebastián “La Brujita” Verón**, **Ariel “El Burrito” Ortega**, **Fernando Redondo**, **Bersuit Vergarabat**, **Los Piojos**, **Los Ratones Paranoicos**, **Enrique Iglesias** y se emitió una entrevista -desde Cuba- a **Fidel Castro**.

Ante los **5.000 espectadores presentes**, el astro deportivo **Diego Maradona** entregó un cheque de **85.600 pesos** a cada una de las 10 instituciones seleccionadas por su trayectoria y por su obra en favor de los chicos más necesitados.

La primera en recibir el apoyo de **ARTEAR** y **La Noche del 10**, fué **FUNDAMIND**, quien estuvo representada por su presidente el Lic. Gerardo Mitre. Lo recaudado fue destinado a la **nueva CASA FUNDAMIND**, desde donde se asiste a 170 familias en riesgo y 450 chicos y mujeres embarazadas de 9 comedores comunitarios y se sostienen todos los programas de **FUNDAMIND** avalados por **UNICEF Argentina**, el **P.N.U.D.** y la **O.M.S.-** que incluyen : alimentos, medi-camentos, orientación psicológica y legal, orientación para personas con VIH/sida, “Escuela para Padres”, Centro Familiar de atención y desarrollo integral para chicos en riesgo (nutrición y educación) y prevención del sida.

Por el apoyo recibido **FUNDAMIND** agradece a los “grandes”: reconocidas y prestigiosas empresas nacionales y multinacionales, instituciones intermedias de gran envergadura y trabajo en favor de la vida, profesionales, artistas y deportistas- de gran trayectoria y nivel- y muy especialmente a los directivos de **Artear**, la producción de **La Noche del 10** y a **Diego Maradona** y su familia la renovación de su compromiso con todos los chicos. ☺



- El Lic. Gerardo Mitre con Adrian Suar



- El Lic. Gerardo Mitre con Dalma Maradona



- El Lic. Gerardo Mitre, presidente de Fundamind, primera fundación en recibir la donación especial de La Noche del 10

PUERTO BUENOS AIRES



El Puerto de La Nación Su Puerta Al Mundo

Av. Ingeniero Huergo 431 (1107) Buenos Aires - República Argentina
Tel: (5411) 4342-1727 / institucionales@puertobuenosaires.gov.ar
www.puertobuenosaires.gov.ar

Alimentos para el alma



Fuente: Libro "Ud. Puede Sanar Su Vida"
de Louise L. Hay

En lo más profundo de mi ser hay un infinito manantial de amor

Ahora yo permito que ese amor aflore a la superficie, que me colme el corazón, el cuerpo, la conciencia, la totalidad de mi ser, y que desde mí irradie en todas direcciones, y que vuelva a mí multiplicado.

Cuanto más amor gasto y entrego, más tengo para dar, porque la provisión es interminable. Ese gasto de amor me hace sentir bien, porque es una expresión de mi júbilo interior.

Porque me amo, cuido con amor de mi cuerpo. Con amor lo alimento con comidas y bebidas sanas y nutritivas, con amor lo limpio y lo visto, y mi cuerpo, vibrante de salud y de energía, me responde con amor.

Porque me amo, procuro tener un hogar confortable, que satisfaga todas mis necesidades y donde sea un placer estar. Lleno las habitaciones con la vibración del amor para que todos los que entremos en ellas sintamos ese

amor y nos nutramos de él.

Porque me amo, trabajo en algo que realmente me gusta hacer, en una actividad que pone en juego mi talento y mi capacidad creadora, trabajando con y para personas a quienes amo y que me aman, y ganándome bien la vida. Porque me amo, me conduzco y pienso con amor en todos, porque sé que aquello que sale de mí regresa multiplicado.

A mi mundo atraigo solamente personas capaces y dignas de amor, porque son espejo de lo que yo soy. Porque me amo, perdono el pasado y me libero por completo de él. Al liberarme de toda experiencia pasada, soy libre. Porque me amo, amo totalmente en el presente, experimentando cada momento en su bondad, y a sabiendas de que mi futuro es luminoso, jubiloso y seguro, porque soy una criatura bienamada del Universo, y el Universo se ocupa amorosamente de mí, ahora y por siempre jamás. Y Así Es. ☺



Cuando elige su cobertura de salud está tomando una decisión muy importante para su futuro.

Acérquese y conozca los beneficios que sólo una Obra Social dedicada exclusivamente a su salud puede brindarle.

Obra Social de Petroleros - 10º Aniversario

Sede Central: Av. Leandro N. Alem 692 - Ciudad Autónoma de Bs. As. - Tel.: 5254-5100

www.ospesalud.com.ar

ACUERDOS Y ACCIONES

de participación conjunta

“Acuerdos



El 5 de julio del 2006 entre la decana de la Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad del Salvador (USAL) y el presidente de **FUNDAMIND**, se celebró la firma del Convenio de Cooperación Educativa, en el que se concierta la participación de **FUNDAMIND**, en la preparación especializada y práctica requerida para la formación de los alumnos de dicha facultad.

Ese acuerdo, fue el inicio de una relación de cooperación más amplia, que incluye la participación activa del Lic. Gerardo Isaac B. Mitre, como profesor adjunto en **"Prácticas profesionales tutoriadas de intervención y prevención comunitaria"** y un acuerdo marco de cooperación académica y asistencia recíproca entre la Universidad y la fundación, suscripto el **15 de septiembre de 2005** por el Dr. Juan Tobías (Rector de la USAL) y el Lic. Gerardo Isaac B. Mitre (Presidente de **FUNDAMIND**).

Esta alianza educativa generada con la **USAL**., pone de manifiesto la voluntad de ambas instituciones de aunar esfuerzos e incrementar las capacidades de investigación, difusión y preservación de la cultura, como así también las cuestiones relativas a la educación, empleo y producción de nuestro país.



El Lic. Gerardo Mitre junto a la Decana de la USAL, Lic. Gabriela Renault.



De izquierda a derecha: Lic. Mercedes Viola (Secretaria académica Facultad de Psicología de la USAL), Lic. Marita Sanchez Grillo (Directora de Programas de la Carrera de Psicología de la USAL), Lic. Gerardo Mitre (Presidente FUNDAMIND), Lic. Marisa Mujica (Coordinadora Programas Comunitarios FUNDAMIND).

La Asociación **Mensajeros de la Paz** y **FUNDAMIND**, el 17 de abril de 2006, formalizaron el acuerdo de mutua complementación y cooperación para incrementar sus capacidades de asistencia, prevención, difusión y defensa de los derechos humanos, en especial de los niños, adolescentes y jóvenes con **VIH** y **SIDA**.

Los principales objetivos del acuerdo son:

- 1) capacitar líderes locales, consejeros solidarios en cuidados de la salud y prevención del VIH y SIDA, 2) Incorporación de modo efectivo de hábitos de prevención del sida, por parte de la población adolescente y jóvenes; 3) Generación de respuestas de concientización de riesgos y transmisión de conocimientos acerca de las condiciones que facilitan la transmisión del VIH; 4) difusión de mensajes originales creados por los participantes de las actividades de prevención.



Una vez más, **FUNDAMIND** integrará la Delegación Oficial Argentina -encabezada por el Ministro de Salud González García- que participará el próximo 29 de mayo al 2 de junio en la reunión de alto nivel que se llevara a cabo en el edificio de la **ONU** en New York, para el trabajo conjunto entre los Gobiernos y las **ONGs** con el objetivo de poner en marcha la respuesta global más efectiva posible frente al **VIH** y **SIDA**.

La Resolución de la ONU (dirigida a guiar los preparativos de la Reunión de Revisión de la implementación de la Declaración de Compromiso de la **UNGASS** sobre **VIH/SIDA** en el 2006) reconoce el papel esencial que tiene la sociedad civil en la respuesta al **SIDA**, incluyendo las organizaciones no gubernamentales nacionales e internacionales y

organizaciones y redes que representan a personas viviendo con **VIH/SIDA**, mujeres, hombres, jóvenes, niñas y niños, huérfanos, organizaciones y comunidades religiosas, familias y el sector privado.

IV Foro Latinoamericano y del Caribe en VIH/SIDA e ITS

Buenos Aires (Abril 2007), fue elegida como sede para la realización de este Foro, que se organiza cada 2 años en distintos lugares de la región y que reúne alrededor de 5000 personas de toda Latinoamérica y el Caribe. A tal fin, se constituyó un Comité Organizador Local, del que el presidente de **FUNDAMIND** forma parte, representando a **ME.DI.AR SIDA** (Mesa de Dialogo y Coordinación Argentina sobre **VIH** y **SIDA**) y coordinando la Comisión de Cultura y Sociedad (una de las 10 comisiones de trabajo que conforman la organización local del Foro).

Una empresa nacional
con conciencia social y solidaria,
que acompaña permanentemente acciones
tan nobles como las llevadas
adelante por Fundamind.

Estamos en ese camino desde hace 12 años
y esa es la base de nuestro crecimiento.



Medanito



EL 1º DE DICIEMBRE DEL 2006

Se concreto un viejo proyecto de **FUNDAMIND**

Por el Lic. Gerardo Mitre
Director Revista **FUNDAMIND**.



En el año 1996, cuando era intendente de **Buenos Aires** el Sr. Domínguez, **FUNDAMIND** junto a la empresa **BENETTON**, solicitaron permiso para colocar al obelisco de Buenos Aires un preservativo de color rojo, como emblema de la “*Lucha contra el Sida*”. El intendente vio con malos ojos esa solicitud de **FUNDAMIND** y no permitió que se llevara adelante, fundamentando su desición en una ordenanza municipal.

Pero el tiempo pasó, las autoridades cambiaron, algunas empresas extranjeras se mudaron y en el 2005 el empresario **Daniel Hadad** concretó el sueño de **FUNDAMIND** de tiempos pasados.

Estuvimos por la noche viendo el armado de la estructura destinada a sostener el preservativo y comenzamos a vibrar con el comienzo de la jornada del primero de diciembre. El frío no logró que abandonáramos nuestros puestos de observación para programar dónde ubicaríamos nuestro **Móvil de Prevención** por la mañana.

Junto con **LA MEGA** despuntamos el día y el rock nacional fue sonando con un nuevo estilo: el de la Prevención del Sida.

Sobre la Plazoleta de La República, ubicamos el Móvil y nos preparamos para una intensa jornada en la que distribuimos folletos, preservativos, libros de nuestra campaña “**Crear para Vivir 2**” y cintitas rojas que a modo de pulsera fuimos colocando en la muñeca de los visitantes con el lema de nuestra la campaña de prevención. “**Más solidaridad, menos sida**”.

Nuestra madrina, la cálida actriz **Adriana Brodsky** estuvo junto a la gente de **FUNDAMIND**, con el público y en transmisión en vivo de

LA MEGA (con Beto Casela) expresando sus opiniones acerca de la prevención del Sida, de las conductas humanas a modificar (para vivir solidariamente) y del amor que la lleva a acompañar las actividades de **FUNDAMIND**.

Más de un millón de personas -de todas las edades- circuló por el término de 15 horas, en torno al obelisco, informándose, recibiendo preservativos, conversando con los colaboradores de los organismos de lucha contra el Sida que se complementaron en el trabajo incesante de ese día, en un clima de armonía y respeto.





Cuando la luz natural abandonó la plaza del obelisco, se encendieron los faros que todas las noches dan cuenta de la existencia de este monumento - convertido desde el primero de diciembre del 2005, en símbolo de prevención del Sida en nuestra comunidad.

La original imagen que este monolito ofreció el primero de diciembre del 2005, se vió por todos los medios en todo el país y alcanzó a

difundirse en todo el mundo.

A partir del **DIA DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA** del 2005, nuestro obelisco se convirtió en el **símbolo rioplatense del cuidado y la solidaridad** y como un criollo más, fue capaz de hacernos la gauchada de dejar vestirse de preservativo rojo, para evitar quejidos y lamentos de la cultura tanguera de nuestro amor porteño.

☐	
☒	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☒	Entregamos al mundo productos farmacéuticos, biotecnológicos y vacunas para mejorar la calidad de vida y el cuidado de la salud.
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

Wyeth

La Prevención del VIH

Ampliada por la participación adolescente



El 2005 fue para **FUNDAMIND**, un año de trabajo en Prevención de **VIH-SIDA** con importantes intervenciones en escuelas secundarias, que nos dio la posibilidad de recrear nuestras técnicas comunitarias.

Nuestras propuestas se ampliaron y dinamizaron por el alto grado de compromiso de los adolescentes.

En el 2005 -a pedido de docentes y alumnos- volvimos a escuelas donde ya habíamos intervenido en años anteriores.

Esta demanda permitió a los **profesionales** de **FUNDAMIND**, dedicados a la prevención del VIH, trabajar con tranquilidad, tomando como objetivo fundamental la investigación de los mecanismos de prevención según los tiempos.

Pudimos registrar nuevas modalidades de expresión de los adolescentes, nuevas posturas frente a la vinculación sexual y amorosa, nuevos miedos frente al mundo, nuevos vacíos de conocimiento y nuevas incertidumbres.

El espectro del mundo adolescente se amplía de acuerdo a las múltiples variantes del mundo virtual y ese espectro queda en el espacio virtual de una gran cantidad de adolescentes estudiantes secundarios. El mundo adolescente se condiciona por la gran cantidad de aparatos de comunicación que logran un alto nivel de incomunicación. Los mensajes de pantalla, si bien están constituidos por palabras, tienen una estructura de acción por la rapidez de la respuesta impensada. Y hay ocasiones en las que los adolescentes saltan de la pantalla a la realidad y es ahí donde suelen enfrentarse al desencanto, a las opacidades reales que ocultan lo brillos imaginarios, al desmoronamiento afectivo que instala la frustración repetida.

El **desencanto** y el **desmoronamiento afectivo** tienen un punto de encuentro con la prevención del **VIH-SIDA** porque cuando se producen debilitan a los adolescentes dejándolos inmersos en la incertidumbre y la

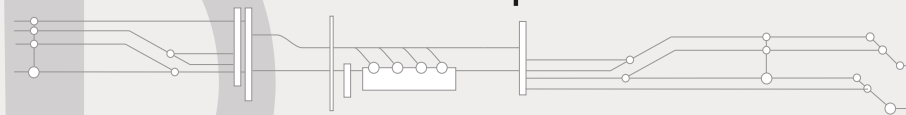
Telefonía - Internet - Locutorios
Datos - Data Center

0800-345-0112

www.iplan.com.ar



iplan
networks



Nos comprometemos en acciones que provocan un movimiento continuo en el que todos podemos dar y recibir, desarrollando una mayor conciencia social.

confusión, sin poder detectar el peligro, el riesgo, el camino sin atajo.

Los mensajes contradictorios del mundo adulto colaboran con el estado confusional y potencian los miedos muchas veces incommunicables a los padres y profesores e inconfesables a los pares.

Relato lo sucedido en un taller con alumnos de entre 13 y 14 años en una escuela de **CAPITAL FEDERAL** ya que es un ejemplo de las vicisitudes actuales de los adolescentes - inmersos en ese mundo tecno-incomunicado - brillantemente diseñado por el poder de los técnicos de la comunicación.

El estado reinante era de desorden y dispersión. La coordinación del taller apeló a todas sus mejores técnicas y a su natural paciencia para lograr un clima de trabajo que careciera de alboroto. Los chicos trabajaban con una carga de ansiedad disparada por el tema sexualidad y Sida, muy superior a la esperable para su edad.

Hasta que en un momento surgió la palabra violación y trajo un poco de luz a la actividad. Nos detuvimos para ver qué pasaba con este tema. Relataron que circulaba una noticia acerca de lo sucedido a una chica que,

por el chat conoció a un muchacho y consintió en salir. El chico la invitó a ingresar a su auto en el que se encontraba un amigo. El final de la historia fue la violación doble de la joven. Tomamos este emergente y a la consigna de elaborar un mensaje de prevención del **VIH-SIDA** se le sumó la de prevención de violación. El silencio transformó la sala en un confesionario. Los mensajes de prevención surgidos de ese taller tienen la seriedad de una oración religiosa y el impacto que generaron en los profesionales de **FUNDAMIND** fue de profundo respeto por esos chicos desordenados y confusos, a quienes al proporcionarles una vía para hablar y expresarse, que les permite construirse un mundo más seguro, aprenden a decirse a sí mismos cómo hacer para controlar miedos y ansiedades. ☹



**LAS ADICCIONES
TE DEJAN
SIN PALABRAS**

**ABRITE A LA VIDA.
HABLEMOS.**

0-800-222-1133

Anónimo y gratuito. Marcás. Hablás. Cortás.

www.sedronar.gov.ar

SEDRONAR

Secretaría de Programación para la Prevención
de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico



PRESIDENCIA DE LA NACION

 **Argentina**
un país en serio

Preguntas y Respuestas

Sobre Infecciones

Transmitidas

Sexualmente



Por el Dr. Juan Carlos Flichman, Bioquímico, asesor benemérito de la U.A.C.E.T.S., presidente del Consejo Asesor permanente de la U.L.A.C.E.T.S., y consultor de la División Dermatología del Hospital de Clínicas, E.T.S. - UBA

Sección permanente a cargo de la Unión Argentina contra la Enfermedades Transmisibles Sexualmente (U.A.C.E.T.S.) - En este número vamos a tratar Bacteriosis vaginal (BV) Sinonimia de Vaginitis

La mayoría de las mujeres, por lo menos una vez en su vida, a partir de la pubertad, pueden desarrollar Bacteriosis Vaginal, en consecuencia deben obtenerse conocimientos sobre el tema.

84. ¿Que es la BV?

Es un desequilibrio de las bacterias normales del ambiente vaginal (flora vaginal) en el tracto cervico-vaginal (tcv). La flora predominante está constituida por un mínimo de 80%(ochenta por ciento) de Lactobacilos, necesarios para mantener la acidez fisiológica normal del tcv, pudiendo admitirse hasta un 20%(veinte por ciento) de otra flora no fisiológica (anaeróbica) que altera la acidez fisiológica normal del tcv.

85.¿La BV es una Infección Transmisible Sexualmente (ITS)?

No, es un desequilibrio de la flora vaginal, facilitando este desequilibrio bacteriano el contagio por parásitos del género Trichomonas y Hongos (Trichomonas y Hongos se detallarán en la próxima publicación)

86. ¿Entonces, cuales son las causas de BV?

- Utilización de medicamentos, especialmente anti-bióticos.
- Embarazo, por modificaciones hormonales.
- Uso de duchas vaginales.
- Ropa y "medibachas"ajustadas.
- Dieta inapropiada.
- Uso de productos vaginales "sprays", lubricantes, diafragmas.

Que síntomas presenta la BV?

Picazón, ardor, descarga secretoria y olor a pescado en mal estado.

Aumento de descarga vaginal que adquiere coloración grisácea, difiriendo de la normal que es discretamente mucosa, ligeramente lechosa y prácticamente inodora, dependiendo del momento del ciclo menstrual.

87.¿Que hacer durante el embarazo, ante sospecha de BV?

Por supuesto, consultar con el/la obstetra, porque la BV puede adelantar el parto con nacimiento de prematuros y de llegar a término el recién nacido puede tener bajo peso y requerir cuidados especiales.

El tratamiento médico de la BV es muy sencillo.

RECOMENDACIONES

- Realizar la diaria higiene vaginal con jabón neutro (suave), enjuagar bien y secar delicadamente.
- SIEMPRE lavar y secar, manteniendo la dirección de vagina hacia el ano, es decir de adelante hacia atrás, no volver, para evitar trasladar microbios normales en el ano, pero infecciosos en vagina.
- Evitar duchas vaginales o chorros violentos del bidé, creyendo que se mejora la higiene íntima femenina.
- En contacto con la vagina,utilizar preferentemente bombachas de algodón o ropa revestida en esa zona con tejido de algodón.
- Solo utilizar antibióticos por indicación médica.
- Tener parejas sexuales estables y ante una nueva pareja, siempre utilizar condon.

En este tema, repetidas Trichomoniasis, permiten sospechar una ITS. ☹



Compromiso por la Salud

Laboratorios Phoenix S.A.I.C. y F.
Humahuaca 4065 (C1192ACC) Buenos Aires - Argentina
Tel.: 54 (11) 4379-4200 - E-mail: info@phoenix.com.ar

Primer Consultorio Virtual sobre VIH y Sida en Internet



A continuación seguimos extractando del Consultorio Virtual de Fundamind, algunas de las preguntas y repuestas relacionadas al complejo Vih y Sida. Si Ud. tiene una conexión a internet, puede consultar On-Line, la totalidad de las Preguntas y Respuestas en dicho consultorio. La dirección es <http://www.fundamind.org.ar/consultorio/index.asp>

Pregunta 0038:

Qa0023: Malo de México

Q:

1. Qué posibilidad hay de infectarse, si solo se penetra sin eyacular?

2. ¿Qué diferencia hay entre el V.I.H. y el S.I.D.A.?

A:

Estimado Malo:

1. Depende de varios factores. Uno de ellos, es si la penetración es vaginal u anal.

Otro factor esta ligado a la posición - activa o pasiva - de quién porta el VIH.

Por ejemplo, en otras respuestas de este consultorio - A0033 y A0036 - dijimos que la vía anal, no está naturalmente preparada para la práctica sexual, por lo tanto si una persona - pasiva no infectada - mantiene reiteradas relaciones sexuales por este medio con una persona infectada con el VIH - activa -, el pasivo podría estar recibiendo (a través de la puerta de entrada que ofrece sus heridas o microfisuras con sangre) virus del activo infectado (que a pesar de no eyacular, podría transmitir el VIH a través de su líquido preseminal o sangre infectada).

Otro caso podría ser el de una persona que es portadora del VIH y mantiene relaciones sexuales desde una posición pasiva. En este caso, su pareja hombre - activo -, si tiene su pene sin ninguna lastimadura o microlesión, es decir, en perfectas condiciones de higiene y salud, no tiene posibilidad de

contagiarse el VIH.

Es decir, en todos los casos el VIH tiene que tener una puerta de entrada para poder infectar. Y además tengamos en cuenta que hay relaciones sexuales que son más agresivas que otras, por lo tanto, si no usamos ninguna protección - por ejemplo, condones -, se corre riesgos de contraer el VIH. También existen otros elementos que favorecen al contagio y son de naturaleza psíquica (miedo, stress, sumisión), cultural (ignorancia, descuido), socioeconómica (miseria, pobreza), espiritual (debíl recreación y debíl unión a la fuente de amor infinito y universal).

La recomendación más práctica para disminuir al mínimo los riesgos de contagio del VIH, es usar el condón en todas las relaciones sexuales y desde el inicio de la misma.

Y el consejo más profundo es tratar de desarrollar permanentemente acciones de cuidado hacia sí mismo y hacia el otro; desarrollar permanentemente nuestra creatividad para poder sentirnos vivos; desplegar nuestros sucesivos niveles de integración del ser hasta reencontrar nuestra verdadera naturaleza infinita y eterna, de amor también infinito.

2. La diferencia entre el VIH y el SIDA, es fundamentalmente clínica.

Hay portadores del VIH que no presentan ningún signo o síntoma relacionado con la enfermedad SIDA - ver respuesta A0025 de este consultorio - . Es decir, hay



Continúa en página 32



personas que viven con el VIH y no enferman. No obstante, al albergar el VIH en su organismo pueden llegar a contagiar.

Y otras que portan el VIH y además lesionan su sistema de defensa al padecer repetidas infecciones oportunistas, que terminando dando lugar a la enfermedad SIDA (ver respuesta A0018 sobre los síntomas).

Hoy conocemos las causas de por qué no todas las personas con VIH enferman de SIDA. Algunas de ellas tienen que ver con el diagnóstico y tratamiento precoz de la infección por VIH, de la correcta administración de los recursos medicamentosos y de la tolerancia a los mismos, del genotipo y fenotipo del VIH, como así también de las disposiciones congénitas y de la capacidad de respuesta y fortalecimiento "psiconeuroinmunológico" que se pueda desarrollar en el organismo afectado.

Lic. Marisa Mujica
Lic. Gerardo Isaac B. Mitre
salud@fundamind.org.ar

Pregunta 0011

Qa0011: Jorge B. de Perú

Q:

¿Cuáles son los primeros síntomas del SIDA...?

A:

Estimado Jorge

Según la bibliografía existente sobre el tema, y de acuerdo a la experiencia de los profesionales de FUNDAMIND, como de otros profesionales - de Centros de Salud y Prevención -, que comparten con nosotros

sus experiencias, podemos decirte que cada persona es única y particular, y que por lo tanto, cada persona responde de manera distinta al V.I.H.

Con lo cual, los signos y síntomas que cada persona que convive con el VIH pudiera llegar a presentar, dependerá de su capacidad de respuesta - o falta de respuesta - a los VIH. No todos los enfermos por el SIDA presentan los mismos síntomas. Además, es válido aclarar que no todas las personas portadoras del VIH enfermarán necesariamente a causa del SIDA. Muchas de ellas, hace más de diez años que mantienen en equilibrio y armonía el nivel de defensas de su cuerpo con el nivel de producción o multiplicación del VIH, y no tuvieron ninguna enfermedad relacionada con el VIH/SIDA.

Lo que le sucede a las personas que conviven con el VIH depende fundamentalmente, de su debilidad o fortaleza inmunitaria constitucional, del nivel actual de defensas que posea, de los agentes patógenos con los que se encuentre, y de la calidad emocional y de vida que desarrolle cotidianamente, y por supuesto, del "proyecto de vida" que tenga o se proponga para sí. Si necesitas cualquier otra aclaración, llámanos.

Lic. Marisa Mujica
Lic. Gerardo Isaac B. Mitre
salud@fundamind.org.ar

Pregunta 0018

QA0018: Claudia de México: 06/04/97 (11:27:54)

Q:

¿Cuáles son los primeros síntomas para saber que una persona tiene SIDA? "

A:

Estimada Claudia

El SIDA es un conjunto de síntomas y signos que aparecen debido a la destrucción que ocasiona un virus - de la familia de los retrovirus - en el sistema defensivo del ser humano.

El diagnóstico de SIDA es a partir de determinadas manifestaciones clínicas. Si tengo fiebre, ganglios palpables en cuello, axilas y/o ingle, diarreas persistentes, pérdida de peso significativa, sudor nocturno, neumonía, fatiga, o tengo un tumor llamado Sarcoma de Kaposi, podríamos decir que se tiene el SIDA
(Síndrome de Inmunodeficiencia Humana).

Ahora bien, también es posible que alguien que conozcas presente algunos de estos síntomas y no tenga siquiera, en su cuerpo, el virus que produce el SIDA.

Un 10 por ciento de personas empieza con un cuadro similar a la mononucleosis.

Lo que vale para los que tienen dudas acerca de si tienen el VIH o no es concurrir al médico quien indicará los análisis que permitan detectar o descartar la presencia del VIH (consultar pregunta 12 de este consultorio).

Lic. Marisa Mujica
Lic. Gerardo Isaac B. Mitre
salud@fundamind.org.ar

Pregunta 0019

Qa0019: Gustavo de Argentina

Q:

Pueden explicarme en forma detallada el HIV y los últimos avances en el tratamiento de la enfermedad en la Argentina?

Tengo 14 años y quiero saber algo más sobre el SIDA.

1. El origen del SIDA es el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana).
2. El VIH - si se lo deja y encuentra los receptores necesarios GP41, Fusina, CCK5 - ataca al referí de

www.enargas.gov.ar

REGULACIÓN Y CONTROL

- Para proteger los derechos de los usuarios.
- Para garantizar un servicio de gas sustentable.
- Para resolver las controversias.



→ **ENERGÍA DE TU LADO**

ENARGAS
ENTE NACIONAL REGULADOR DEL GAS

Presidencia de la Nación.

Ministerio de Planificación Federal, Inversión Pública y Servicios.

Consejo de Administración

Presidente Honorario

Presidente

Secretaria

Tesorera

Vocal 1

Vocal 2

Consejo Consultivo

Gerardo Isaac B. Mitre (p)

Gerardo Isaac B. Mitre

Liliana Isaac B. Mitre

Fabiana Isaac B. Mitre

Maria Ilda Sanchez

Fernando Isaac B. Mitre

Dr. Christian B. Mitre,

Dr. Roberto Disciulo,

Lic. Enrique Fatone,

Dr. Juan Carlos Flichman,

Dr. Arnaldo Casiro

Adriana Brodsky

Madrina FUNDAMIND

Áreas de Trabajo

Dirección General

Coord. Prog. Comunitarios

Área de Salud

Lic. Gerardo Isaac B. Mitre

Lic. Marisa Mujica

Lic. Marcela Rodríguez,

Lic. Eliana Maratea,

Lic. Raquel Ramirez,

Lic. Pamela Cortina,

Lic. Carolina Gonzalez San

Martín, Lourdes Ezquiaga,

Lic. Rosana Ragno.

Lic. Ursina Gorostiaga,

Lic. Silvina Torrez.

Comedor: Susana Bertuzzi,

Elsa Aguirre, Zoraida Fabian.

Nutrición: Lic. Luciana Polito.

Prof. Deborah Suarez,

Prof. Paula Gaibur,

Lic. Mariana Claret.

Auxiliares: Jhusara Ortuste,

Claudia Torales.

Área de Recreación

Erika Pena Marquez,

Yanina Medica.

Área de Desarrollo de Recursos

Lic. Fabiana B. Mitre (coord.)

Hilda Sánchez, Olga Ferreira,

Josefina Bullrich, Fernando Val,

Eleonora Bortnik,

Maria Eugenia Santamarina.

Área Emprendimiento Productivo

Juana De la Cruz Molina,

Georgina Valente.

Área de Relaciones Internacionales

María De Marinnis,

Amie Vaccaro, Noah Berstein,

Sarah Moros, Sylvia Ernst

Secretaria:

Nancy B. Mitre.

Asesoramiento Jurídico:

Dr. Graciela Carmona, Dr. Jorge

Bouzas y Asociación

Transparencia

Asesoramiento en Comunicación: COMUNIA

Diseñadora Gráfica:

Dg. Lorena Poma

Fotografía:

Nancy Mitre y Gerardo Mitre

nuestro sistema de defensa : el CD4 .

3. Se ha conseguido medir la efectividad o no del tratamiento indicado, a través de lo que llamamos una PCR cuantitativa o carga viral. Con este análisis podemos decir si los cócteles de medicamentos estan siendo eficaces o no. Para la ciencia un tratamiento efectivo es cuando la carga viral desciende más de medio logaritmo.

Gracias por permitirnos esta ampliación y aclaración. Si tienes otras dudas, escribenos. 

Si quieres más información te recomendamos visitar nuestra página web:
www.fundamind.org.ar

Lic. Marisa Mujica
Lic. Gerardo Isaac B. Mitre
salud@fundamind.org.ar



Sede Social: 24 de Noviembre 140 - Capital Federal
Tel/Fax: (54-11) 4957-7111/7333 / Líneas Rot.

Info@fundamind.org.ar

Internet: www.fundamind.org.ar

Edición 16 - Año IX - Noviembre 2005/ Mayo 2006

Número de Propiedad Intelectual en Trámite
ISSN en Trámite
Hecho en el depósito que marca la Ley

Director y propietario:

Lic. Gerardo Miguel Isaac Bargach Mitre

TELECOM



Está en tu vida.

Vamos a fabricar algo
que consumirá toda la humanidad...
Vamos a fabricar algo vital!!
En San Luis
vamos a fabricar Aire Puro
La provincia se prepara
para una profunda transformación
a favor del ecosistema.



Inserto en el **Protocolo de Kioto**